

enfant aveugle

Jeu de groupe

Espace, mouvement



MUSIC BASKET



- Mouvements du corps, libres ou contrôlés
- Coordination des mouvements
- Appréhension de l'espace
- Compréhension du jeu de basket-ball



- 1 ou plus.
- Tous âges
- Non-voyants ou yeux bandés



- Une grande pièce sans obstacle (comme un gymnase)
- Un ballon par enfant
- Des CD et un lecteur de CD

- Décrire le jeu de basketball, en quoi il développe le corps, et renforce la coordination.
- Choisir des défis d'une complexité fonction de l'âge et de la capacité de l'enfant.
- Sélectionner des défis parmi la liste ci-dessous, ou trouver vos propres idées.
- Chronométrer les défis pour augmenter l'enjeu.
- Sélectionner une musique pour aider à coordonner les mouvements. Rythmée, pas trop rapide.

Exemples de défis

- *Dribbler la balle avec les 2 mains.*
- *Dribbler la balle avec la main OU la main droite.*
- *Dribbler la balle avec chaque main alternativement.*
- *Dribbler la balle en avançant vers l'avant.*
- *Dribbler la balle en avançant vers l'arrière.*
- *Dribbler avec la balle derrière le dos.*
- *Envoyer la balle en l'air bien droite et la rattraper.*
- *Tenir la balle dans la main en marchant.*
- *Tenir la balle au-dessus de sa tête en marchant.*
- *Tenir la balle sur son côté droit et la faire passer d'une main à l'autre en marchant.*
- *Faire faire le tour de sa taille à la balle.*
- *S'asseoir sur la balle.*
- *Sauter en tenant la balle dans ses deux mains.*
- *Tenir la balle dans ses deux mains, et les bras tendus, effectuer de larges cercles.*
- ...